Harmonie Mutuelle

MARATHON 10 - 20K TOURS

LE GUIDE DU COUREUR

ÉDITION 2026

Bienvenue à l'édition 2026 de l'Harmonie Mutuelle Marathon 10-20K Tours !

Toute l'équipe du Comité d'organisation est heureuse de vous accueillir à Tours pour cette édition record. Vous serez plus de **21 000 coureurs** à prendre le départ le 27 septembre. Quel que soit votre objectif, votre distance ou votre niveau, vous êtes ici pour partager le plaisir de courir, de vous dépasser et de vivre ensemble cette belle journée.

NOUVEAUX PARCOURS ET NOUVEAU SITE DE DEPART

Cette année, vous prendrez le départ Quai Paul-Bert (par la Place Choiseul) et découvrirez de nouveaux parcours. Sur le marathon, vous partirez notamment à la découverte de Rochecorbon, Vouvray et Vernou-sur-Brenne avec un passage dans le Château de Jallanges, entre Loire et vignobles, avant de rejoindre l'arrivée place Anatole France.

UN ÉVÉNEMENT ENGAGÉ

Nous poursuivons également nos engagements environnementaux, avec notamment zéro bouteille d'eau plastique sur les ravitaillements, des mobilités douces et des actions en faveur d'un événement plus responsable.

Enfin, rien ne serait possible sans nos **1 200 bénévoles**, nos partenaires et l'ensemble des acteurs qui font vivre cet événement depuis **plus de 40 ans**.

Au nom du Comité d'organisation, je vous souhaite à toutes et à tous une très belle course, pleine d'émotions, de partage et de plaisir.

Vive le running, vive le sport et vive l'**Harmonie Mutuelle Marathon 10-20K Tours** !

Christophe Chinette
Président du Comité d'organisation

PROGRAMME DU WEEK-END

25, 26 ET 27 SEPTEMBRE 2026

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

15h - 20h
SALON RUNNING HARMONIE MUTUELLE
MARATHON 10-20K TOURS
Palais des Congrès de Tours

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

9h30 - 13h
COURSE DES JEUNES
Parc de la Gloriette

10h - 19h
SALON RUNNING
HARMONIE MUTUELLE
MARATHON 10-20K TOURS
Palais des Congrès de Tours

10h00
SHAKE OUT RUN
avec Félix Bour
(sur inscription)
Palais des Congrès de Tours

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Départs
QUAI PAUL BERT
(par la Place Choiseul)

Arrivées
PLACE ANATOLE FRANCE

7h30
DÉPART MARATHON
SOLO & DUO

8h00
DÉPART 10 KM
MARCHE NORDIQUE

9h45
DÉPART 10 KM - VIRÉE
MARCHE NORDIQUE

Arrivée de la marche nordique
Quai de Loire

7h55
DÉPART FAUTEUIL
DE COURSE

8h30
DÉPART 20 KM

11h15 Départ 1
11h30 Départ 2
12h00 Départ 3
DÉPART 10 KM

12h30
CÉRÉMONIE
DES PODIUMS

ENSEMBLE VERS L'ÉCO-SANTÉ

Courez, bougez, souriez pour votre santé !

Harmonie Mutuelle
GROUPE VYV

Partenaire titre
Harmonie Mutuelle Marathon 10-20K Tours

LE SALON Harmonie Mutuelle Marathon 10-20K Tours

25 ET 26 SEPTEMBRE 2026

Où et quand retirer mon dossard ?

Salon Harmonie Mutuelle Marathon 10-20K Tours, au Palais des Congrès de Tours
(26 boulevard Heurteloup - 37000 TOURS)

Vendredi 25 septembre **15h-20h**
Samedi 26 septembre **10h-19h**

Documents à présenter

DOSSIER COMPLET :
- présente une pièce d'identité
- présente ta carte de retrait de dossard (envoyée par mail et disponible sur ton espace coureur)

DOSSIER INCOMPLET : finalise le dès que possible, soit en fournissant ton n° PPS, soit ta licence FFA 2026/2027.

Une autre personne peut retirer ton dossard si elle présente une copie de ta pièce d'identité et ta carte de retrait si ton dossier est complet.

Les 2 dossards du **Marathon Duo** doivent obligatoirement être retirés au même moment !

AUCUN DOSSARD NE PEUT ÊTRE RETIRÉ LE DIMANCHE !

Finalise ton inscription avec le PPS

Le **Pass Prévention Santé (PPS)** est désormais obligatoire pour les coureurs majeurs non licenciés. Il remplace le certificat médical et coûte 5€ pour une validité d'un an.
Si ton dossier est incomplet, suis la procédure ci-dessous :

- Connecte-toi à : **https://pps.athle.fr**
- Indique tes coordonnées et la date de l'événement
- Suis les 4 étapes dont le visionnage de 3 vidéos
- Renseigne ton n° de PPS dans ton dossier

(via le bouton "accéder à mon dossier" dans le mail de confirmation d'inscription)

ATHLÉ PPS PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Comment venir au salon ?

En tram
Tramway ligne A
Arrêt Gare de Tours

En bus
Arrêt Gare de Tours
Lignes 2 - 3 - 5 - 11 - 19 - 34

En vélo
Parking vélos disponible sur le parvis

SALON Harmonie Mutuelle MARATHON 10 - 20K TOURS

LE SALON Harmonie Mutuelle Marathon 10-20K Tours

25 ET 26 SEPTEMBRE 2026

2 JOURS D'IMMERSION DANS LE MONDE DU RUNNING AVANT LE DÉPART DE LA COURSE !

Les exposants

- Santé, bien-être, nutrition
- Equipements et accessoires de sport
- Acteurs économiques et touristiques
- Courses et événements sportif
- Collectivités territoriales

Les animations

- Espace massage
- Présentation des parcours

Entrée gratuite pour tous !

Nouveau TUCSON, SANTA FE Nouvelle Génération, KONA, découvrez la nouvelle gamme de SUV électrifiés chez votre distributeur Hyundai.

SOFIBRIE

HYUNDAI TOURS
78 Rue de la Pinauderie
37540 Saint-Cyr-sur-Loire
02 47 36 00 47 - www.eosdesnations.fr

HYUNDAI

Consommations mixtes (WLTP) de la nouvelle gamme Hyundai TUCSON : 1,4 L en cycle mixte. Données en cours d'homologation. Consommations mixtes de Hyundai SANTA FE Nouvelle Génération : 1,7 L en cycle mixte. Données en cours d'homologation. Consommations mixtes (WLTP) de la gamme KONA Electric Nouvelle Génération (kWh/100 km) : 14,0 - 16,6. Émissions CO2 (g/km) : 0. *Conditions sur Hyundai.fr.

Tout savoir sur le 10 km de Tours

Vous serez **12 000 coureurs** à relever un défi sur une distance accessible, profiter d'une course rapide et dynamique ou simplement vivre un moment festif entre collègues ou amis

Analyse détaillée du parcours par **Bastien**, notre expert course à pied ! ICI

Départ/Arrivée
Quai Paul Bert /
Place Anatole France

Horaires
11h15 : départ n°1
11h30 : départ n°2
12h : départ n°3

Temps Limite
2h

SAS de départ

TEMPS	DÉPARTS	ENTRÉE SAS
Élites	11h15	10h45
40 min	11h15	10h45
45 min	11h15	10h45
50 min	11h15	10h45
55 min	11h30	11h15
1h00	11h30	11h15
1h10 et +	12h00	11h35

Merci de respecter ton SAS et ton horaire de départ pour des raisons de sécurité !

Les + de la course

- Programmation musicale sur le parcours par Terres du Son
- Meneurs d'allures : 45 min - 50 min - 55 min - 1h - 1h10 et +
- Un ravitaillement convivial à l'arrivée (fouées rabelaisiennes, barres de céréales, pommes, sucre, eau et boissons TA Energy)
- Consignes Place Choiseul de 6h30 à 14h30 (gratuite, sac personnel fermé de 20 L exclusivement)
- Douches - Gymnase des Minimes 10h-15h
- Ticket de transport Aller/Retour compris dans l'inscription et remis au retrait des dossards

Tout savoir sur le 10 km de Tours

Tout savoir sur le 20 km de Tours

Vous serez près de **6000 à relever le défi des 20 km de Tours** sur un parcours dynamique de 61 m de dénivelé, à la fois urbain et nature. Après un départ Quai Paul Bert, le tracé vous guidera le long des quais jusqu'à Rochecorbon avant de franchir le Pont Mirabeau. Le parcours signe un retour très attendu sur la place Jean Jaurès et l'avenue Grammont, avant de traverser le centre historique pour juger l'arrivée Place Anatole France.

Analyse détaillée du nouveau parcours par Bastien, notre expert course à pied ! ICI

Départ/Arrivée

Quai paul Bert / Place Anatole France

Horaire

Départ 9h

Temps Limite

3h

SAS de départ

Merci de respecter ton SAS et ton horaire de départ pour des raisons de sécurité :

TEMPS	DÉPART	ENTRÉE SAS
Élites	9h00	8h30
1h30	9h00	8h30
1h45	9h00	8h30
2h	9h00	8h30

Les + de la course

- Programmation musicale sur le parcours par Terres du Son
- Meneurs d'allures : 1h30 - 1h45 - 1h55 - 2h
- **3 ravitaillements** sur le parcours **km5**, **km10**, **km15** (bananes, dattes, pain d'épices, biscuits salés, sucre, eau) et un ravitaillement convivial à l'arrivée (fouées rabelaisiennes, barres de céréales, pommes, sucre, eau et boissons TA Energy)
- Consignes Place Choiseul de 6h30 à 14h30 (gratuite, sac personnel fermé de 20 L exclusivement)
- Douches - Gymnase des Minimes 10h-15h
- Ticket de transport Aller/Retour compris dans l'inscription et remis au retrait des dossards

Tout savoir sur le 20 km de Tours

Tout savoir sur le Marathon de Tours

(SOLO & DUO)

Pour sa 12e édition, le Marathon de Tours change la donne avec un nouveau parcours : départ du quai Paul Bert, arrivée sur la place Anatole France au cœur de la Ville, et entre les deux la découverte de Rochecorbon, Vouvray et Vernou-sur-Brenne.

Varié et exigeant, tu découvriras un tracé mêlant **vignobles, bords de Loire** et **patrimoine historique de Tours**.

Analyse détaillée du parcours par **Bastien**, notre expert course à pied ! ICI

Départ/Arrivée
Quai Paul Bert/
Place Anatole France

Horaire
Départ 7h30

Temps Limite
6h

SAS de départ

Merci de respecter ton SAS et ton horaire de départ pour des raisons de sécurité

TEMPS	DÉPART	ENTRÉE SAS
Élites	7h30	7h00
3h	7h30	7h00
3h15	7h30	7h00
3h30	7h30	7h00
3h45	7h30	7h00
4h	7h30	7h00
4h15	7h30	7h00
4h30 et +	7h30	7h00

Les + de la course

- Programmation musicale sur le parcours par Terres du Son
- Meneurs d'allures : 3h - 3h15 - 3h30 - 3h45 - 4h - 4h15 - 4h30
- **Tous les 5 km** (bananes, dattes, pain d'épices, biscuits salés, sucre, eau, Saint-Yorre, coca, boissons TA Energy) et à l'arrivée (barres de céréales, cakes chocolat, bananes, dattes, pommes, biscuits salés, sucre, eau, Saint-Yorre, coca et boissons TA Energy).
- Consignes Place Choiseul de 6h30 à 14h30 (gratuite, sac personnel fermé de 20 L exclusivement)
- Toilettes tous les 5 km
- Douches - Gymnase des Minimes 10h-15h
- Massage de récupération à l'arrivée
- Ticket de transport Aller/Retour compris dans l'inscription et remis au retrait des dossards
- Si tu as commandé ta plaque personnalisée, tu la recevras directement à ton domicile. Une fois reçue, tu n'as plus qu'à la fixer au dos de ta médaille !

Tout savoir sur le Marathon de Tours

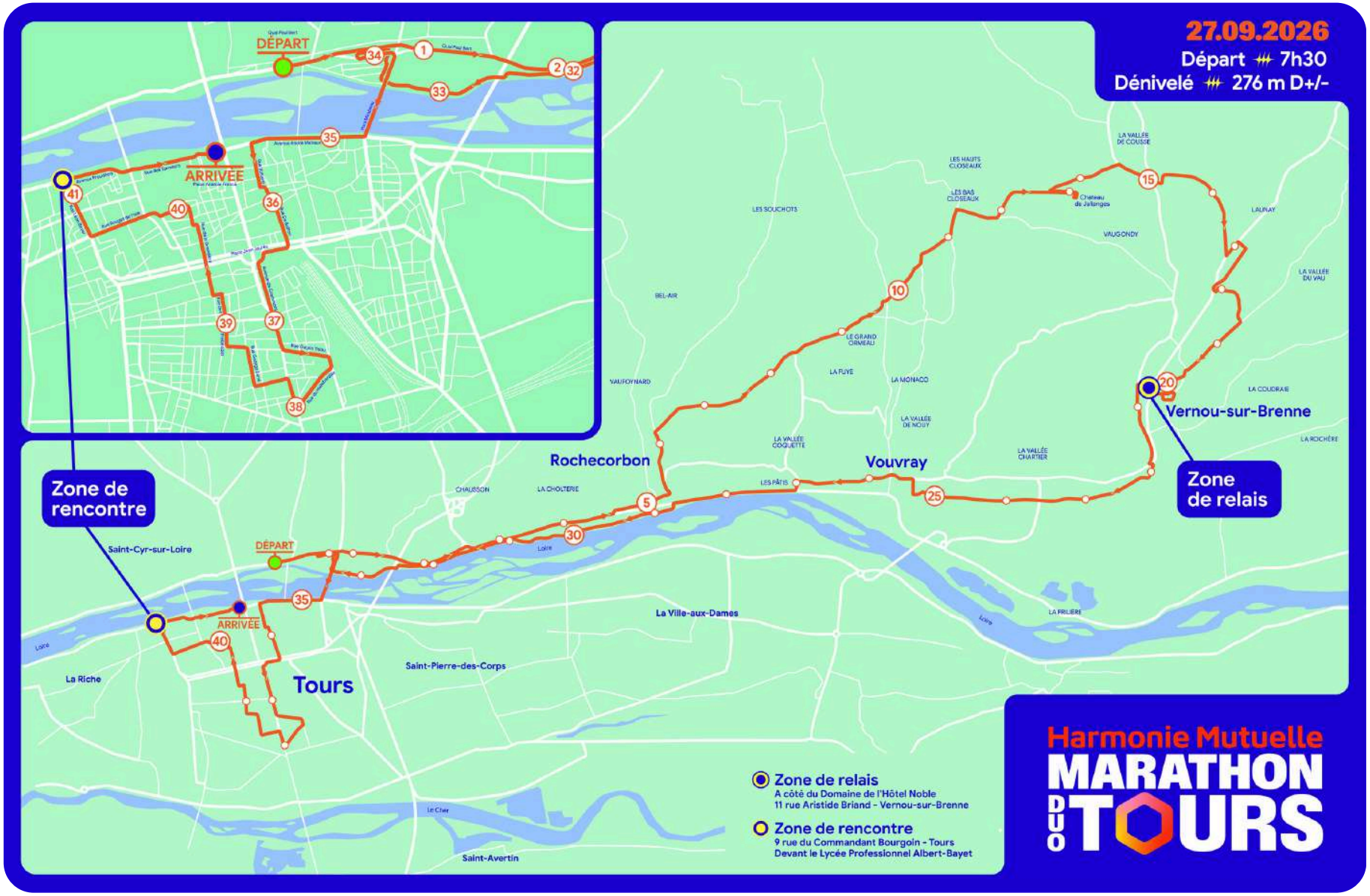
(SOLO & DUO)

Suivi Live

Tes proches pourront te suivre sur le parcours du Marathon de Tours en direct. Grâce à **l'application Chrono-course**, il seront informés de tes temps de passage, du départ jusqu'à l'arrivée. Télécharge dès maintenant l'application pour ne rien manquer de cet événement exceptionnel !

Tout savoir sur le Marathon de Tours

(SOLO & DUO)



Tout savoir sur le Marathon de Tours

INFOS RELAIS MARATHON DUO

RELAYEUR 2

Pour rejoindre la zone relais !

En Bus

entre 7h et 7h15 : départ de la gare routière de Tours

➤ Arrivée entre 7h45 et 8h00 sur le parking à côté du garage AD à Vernou-sur-Brenne

A Pied

Passage de dossard (km20,7 de course) à côté du Domaine de l'Hôtel Noble

Seconde partie de course : 21,5km

*Navette entre **7h de la gare de Tours** pour rejoindre la zone de relais à Vernou-sur-Brenne. Départ de TOUS LES RELAYEURS à 7h. Le gymnase de sera disponible pour attendre le relais. Temps de trajet = 45 min.*

LES TRAJETS SE FONT EN NAVETTES GRATUITES QUI SONT MISES À DISPOSITION PAR L'ORGANISATION

RELAYEUR 1

Pour rejoindre ton binôme et passer ensemble la ligne d'arrivée !

A Pied

1ère partie de course: 20,7 km
Passage de relais puis ravitaillement au Gymnase de Vernou

En Bus

Zone de bus pour retourner à Tours : départ parking Garage AD

➤ Arrivée rue du 501ème Régiment de Chars de Combat

A Pied

Marche 7min (500m)

➤ Lycée Albert Bayet
Zone de Rencontre

Fin de course en duo (1,195km)

Départ des navettes en continu toutes les 10-15 minutes, entre 8h30 et 12h. Temps de trajet = 45 min.

dalkia
GROUPE EDF

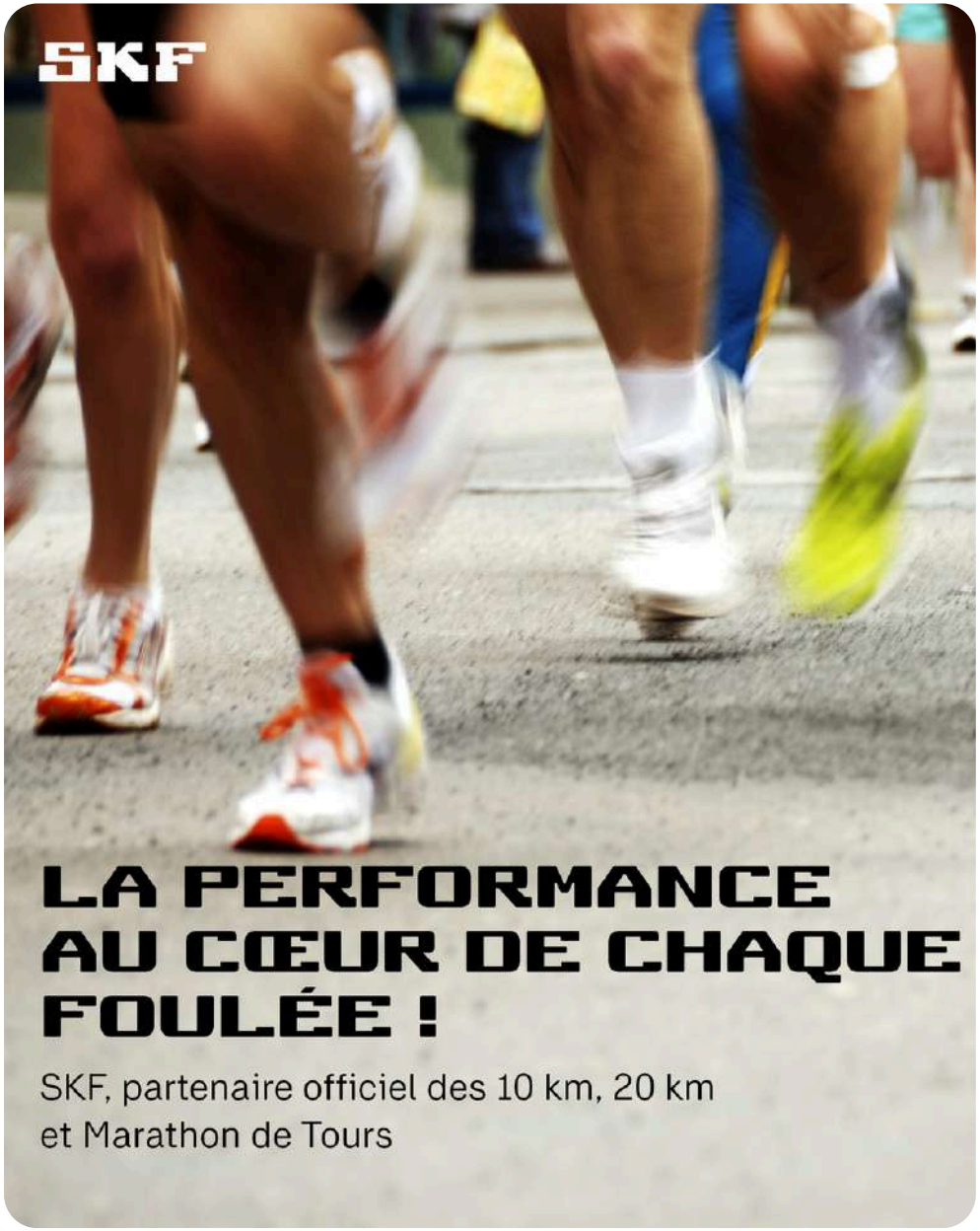
Dalkia est à vos côtés pour **accélérer la décarbonation** de vos territoires et accroître la performance énergétique de vos bâtiments[1].

Découvrez nos solutions sur notre site éco-conçu[2] **dalkia.fr**

La ville où il fait bon vivre, **on travaille pour que ce soit la vôtre.**

[1] www.dalkia.fr/service-energetique/
[2] www.dalkia.fr/sitewebeco/

L'énergie est notre avenir, économisons-la !



Tout savoir sur la Marche Nordique

Vous serez plus de 800 marcheurs sur le 10 km de Marche Nordique et la Virée Nordique non chronométrée lors de cette nouvelle édition. Sur ce parcours semi-urbain en bord de Loire, au cœur de Tours et de Saint-Cyr-sur-Loire, armés de vos bâtons, vous vous élancerez depuis le Quai Paul Bert et vous terminerez votre parcours sur les Quai de la Loire, où une séance collective d'étirements vous sera proposée.

Analyse détaillée du parcours
par Sylviane, Directrice de course

ICI

Départ
Quai Paul Bert

Arrivée
Quai de Loire

Horaires
8h30 : départ 10 km Marche Nordique de Tours
10h15 : départ Virée Non Chronométrée

Temps Limite
2h30

SAS de départ

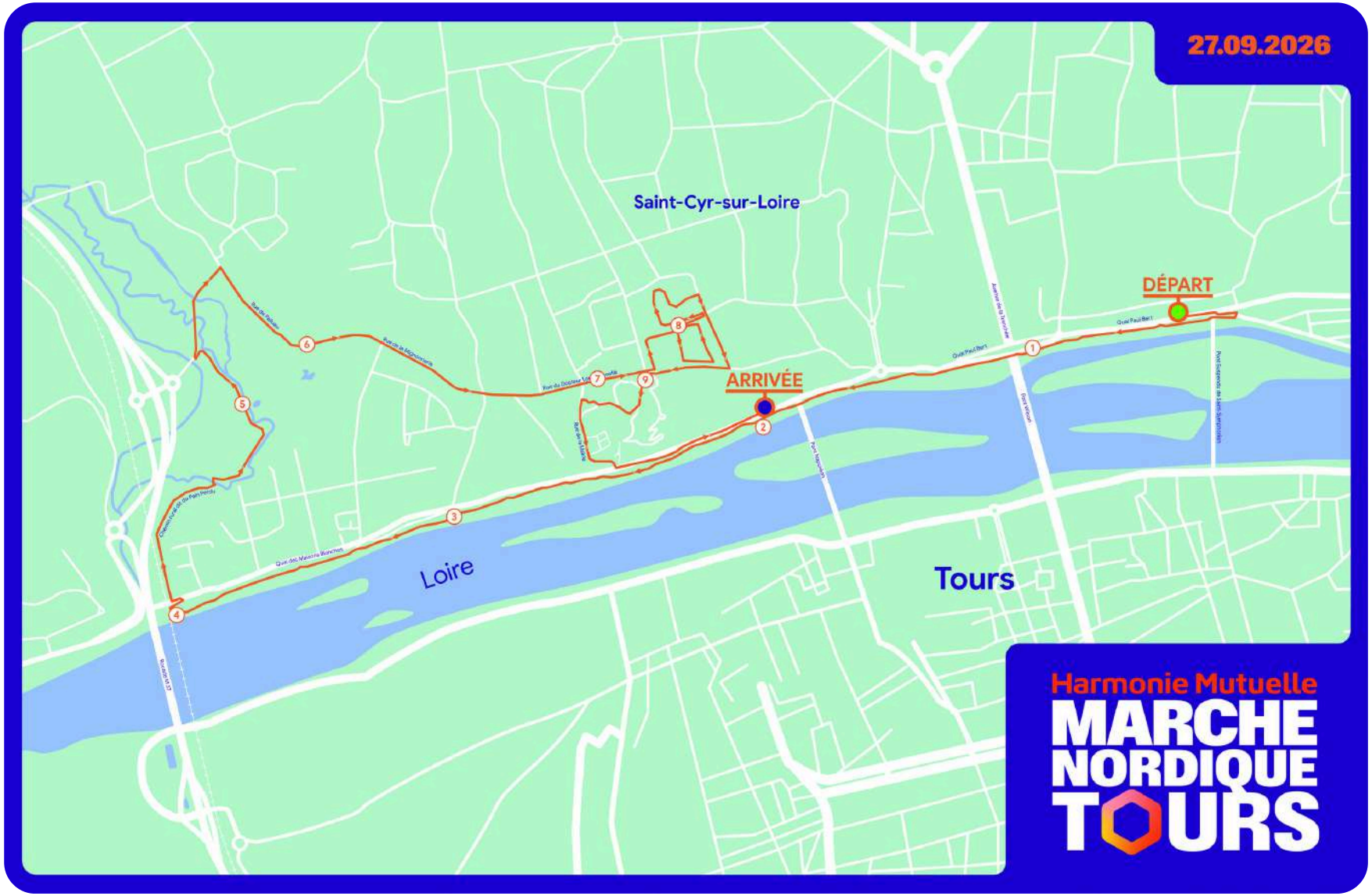
Merci de respecter ton SAS et ton horaire de départ pour des raisons de sécurité :

TEMPS	DÉPART	ENTRÉE SAS
Moins de 1h20	8h30	8h
Entre 1h20 et 1h50	8h30	8h
Entre 1h50 et 2h30	8h30	8h
Virée non chronométrée	10h15	9h45

Les + de la course

- Programmation musicale sur le parcours par Terres du Son
- Un ravitaillement convivial à l'arrivée
- Consignes Place Choiseul de 6h30 à 14h30 (gratuite, sac personnel fermé de 20 L exclusivement)
- Ticket de transport Aller/Retour compris dans l'inscription et remis au retrait des dossards

Tout savoir sur la Marche Nordique



Tout savoir sur la course Handi-Fauteuil

FAUTEUIL DE COURSE

Créée en 2024 pour poursuivre la promotion du handisport, la course à destination des athlètes en fauteuil de course (sans assistance) revient en 2026 avec un parcours repensé. Après un départ Quai Paul Bert, vous traverserez la Loire par le Pont Mirabeau avant de rejoindre le centre-ville de Tours. Vous passerez notamment par la Rue de Buffon, l'Avenue de Grammont et la Rue des Prébendes.
Vous emprunterez ensuite la Rue Rouget de l'Isle et la Rue Léon Boyer, avant de franchir la ligne d'arrivée Place Anatole France.

Départ/Arrivée
Quai Paul Bert /
Place Anatole France

Horaire
Départ 7h55

Tout savoir sur la Course des Jeunes

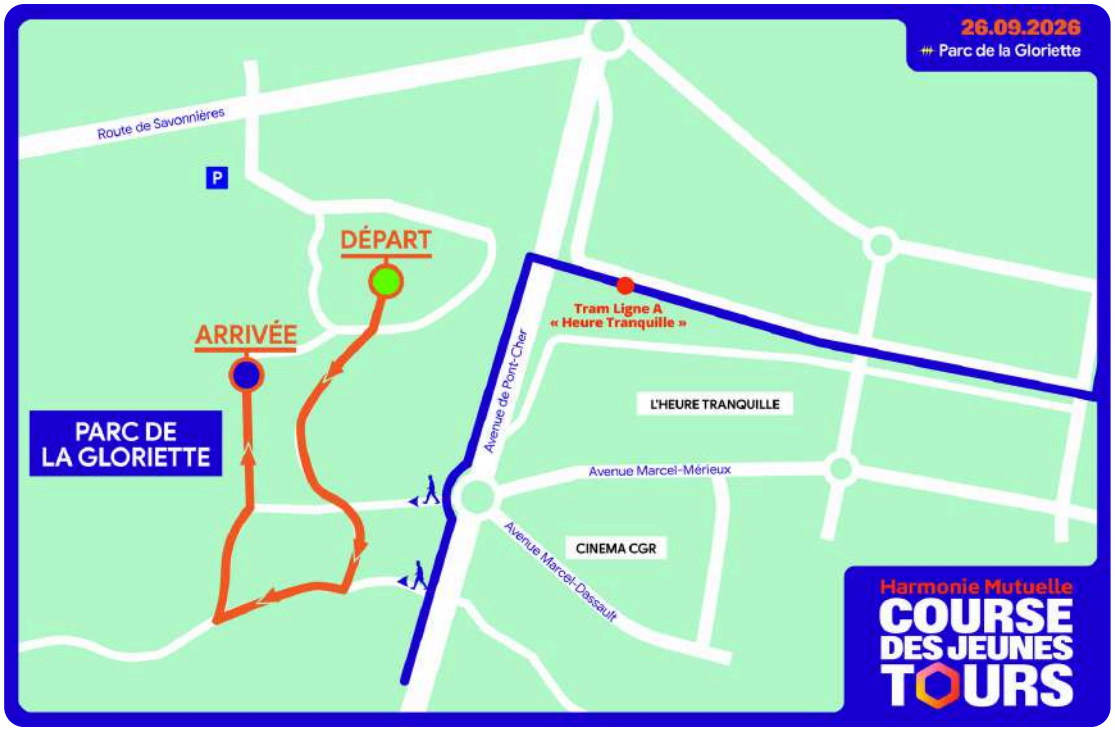
5ème édition de la Course des Jeunes au Parc de la Gloriette pour **les 6-15 ans** ! Cette épreuve **non chronométrée** est avant tout festive et accessible à tous, offrant un moment unique et joyeux aux jeunes inscrits. Une journée de plaisir et de sports les attend !

Départ/Arrivée
Parc de la Gloriette (61 Avenue de Pont-Cher, 37200 TOURS)

Horaires
9h15 :
Début des animations
9h15-9h45 :
Retrait des dossards

10h : 1 boucle - 750m (6-8 ans)
10h30 : 2 boucles - 1,5 km (9-11 ans)
11h : 3 boucles - 2,25 km (12-15ans)

Animations
- Initiation au Disc Golf
- Découverte de l'athlétisme



Aucune inscription sur place !

dalkia
GROUPE EDF

La ville où il fait bon vivre,
on travaille pour que ce soit la vôtre.

KILOUTOU
LOUER, PARTAGER.

RETROUVEZ NOUS

KILOUTOU CHAMBRAY-LES-TOURS
Av. du Grand Sud, Route Nationale 10
02 47 28 18 18
agence0340@kiloutou.fr

KILOUTOU PARCAY MESLAY
Rond Point de l'Aviation, D77
02 47 85 45 85
agence0341@kiloutou.fr

Infos pratiques

Se rendre Quai Paul Bert (via accès place Choiseul obligatoire)

En tram/bus

Grâce à ton ticket A/R offert avec ton inscription

En Tram

- Arrêt Gare de Tours puis 15 min à pied
- Arrêt Place Choiseul puis 5 min à pied

En bus

- Arrêt Gare de Tours puis 15 minutes à pied (lignes 2 - 3 - 5 - 11 - 19 - 34)

Pour l'occasion, tous les parkings relais seront ouverts en accès libre : Vaucanson, Mayer, Tranchée, L'Heure Tranquille, Lac, Sagerie et Jean Monnet

En vélo

Parking pour vélos disponible en collaboration avec le Collectif Vélo 37 : Place Choiseul

Parkings

Vinci Gare : 650 places
Champs Girault : 178 places

Circulation & stationnement

Afin de garantir le bon déroulement de la course, la circulation et le stationnement seront réglementés et/ou interdits sur l'ensemble du parcours, le samedi 26 et dimanche 27 septembre. Découvre ci-dessous ci-dessous la carte réalisée par Tours Métropole pour anticiper tes déplacements !

Venez au départ à vélo !

Grâce au **Collectif Cycliste 37**, un parking vélos gardienné sera installé Place Choiseul, à deux pas de la zone de départ.

- Parking surveillé de 6h30 à 14h30
- Pensez simplement à apporter votre cadenas

En bonus, les bénévoles du Collectif Cycliste 37 seront présents pour vous conseiller sur l'entretien de votre vélo et regonfler vos pneus avant votre retour.

PLAN SITE DÉPART

PLAN SITE ARRIVÉE

Harmonie Mutuelle
MARATHON
10 - 20K
TOURS

PLAN MARCHE NORDIQUE

Harmonie Mutuelle

MARCHE NORDIQUE TOURS

Le Jour J

La Check-list du Jour J

- ☑ Télécharge le **Guide Nutrition** de notre partenaire Tā Energy pour tout savoir sur l'hydratation et la nutrition, avant-pendant-après ta course !
- ☑ Un bon petit déjeuner
- ☑ Une tenue sportive adaptée en fonction de la météo, et agréable à porter
- ☑ Ton dossard épinglé sur le devant de ton tee-shirt
- ☑ Pense à arriver sur les lieux en avance et vérifie ton horaire d'entrée de SAS.
- ☑ Positionne toi bien dans ton SAS
- ☑ Respire et Hop c'est parti ! Amuse-toi !!

Le Bar à Paillettes Gîtes de France® est de retour ✨

Avant de prendre le départ, arrêtez-vous au Bar à Paillettes Gîtes de France® et ajoutez une touche de couleur pour briller jusqu'à la ligne d'arrivée 🎉

- **Stand Gîtes de France®**
  Quai Paul Bert
- **Gratuit**
- **Ouvert à tous**

Personnalise ta pancarte supporter !

Rendez-vous au Salon Harmonie Mutuelle Marathon 10-20K Tours vendredi 25 et samedi 26 septembre pour créer ta **pancarte personnalisée L'Heure Tranquille** et soutenir nos champions le Jour J !

Après ta course, reprends des forces !

Découvre les foodtrucks présents place Anatole France le dimanche 27 septembre :

- **Paul Meunier :** boulangerie et snacking
- **Pizza Turone :** fouées, pizza et pâtes
- **Pic NiK Rick :** burgers et frites
- **Le Korrigan** : crêpes et galettes bretonnes
- **La Douce Folie :** plats Cuisinés

Et pour te rafraichir après ces nombreux kilomètres viens déguster les bières artisanales et locales de notre partenaire **La P'tite Maiz'.**

L'HEURE TRANQUILLE

Partenaire officiel des supporters

Le bar à Paillettes

GÎTES DE FRANCE

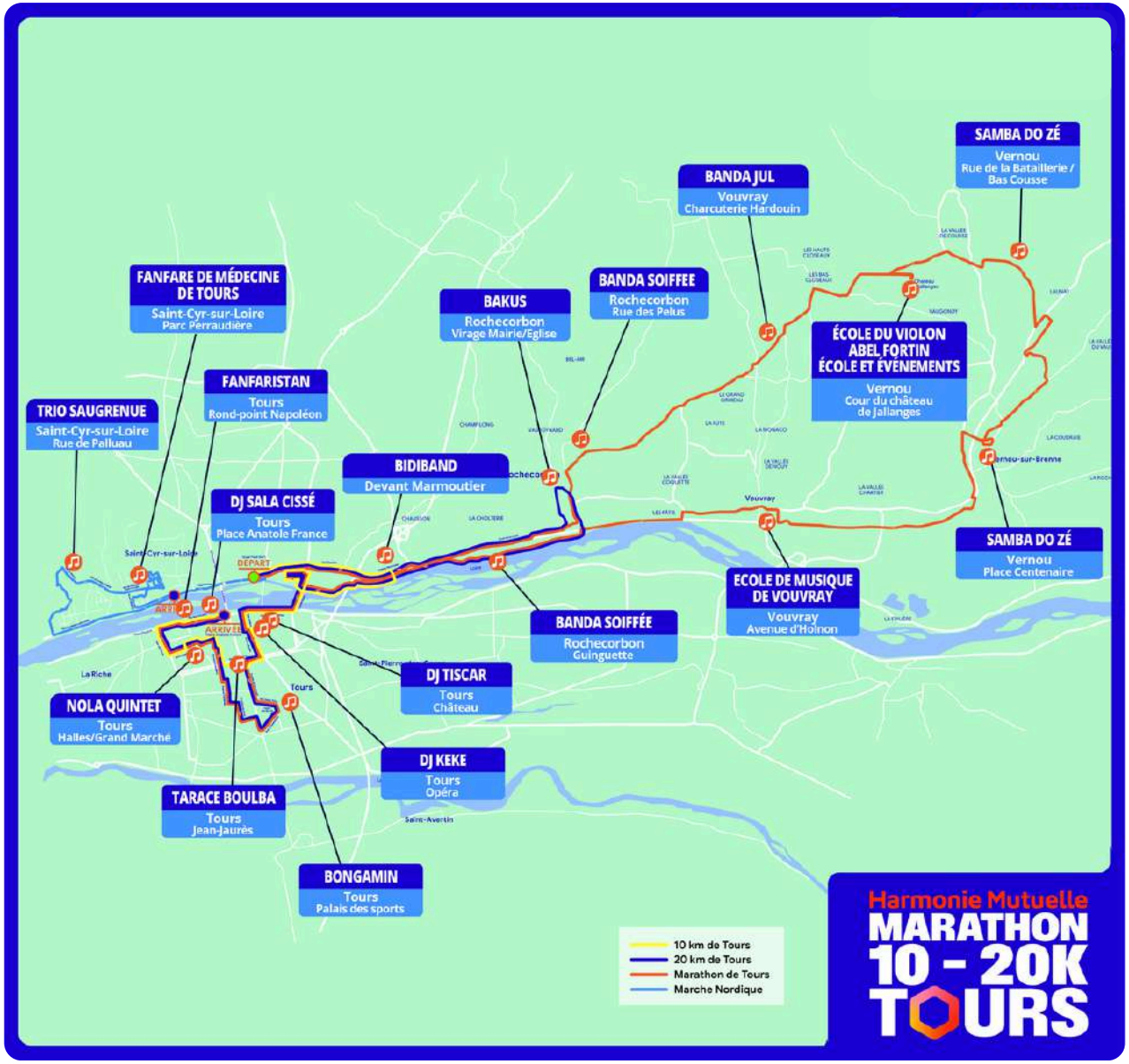
On met des paillettes dans ta course !

Passe nous voir avant le départ pour briller sur la ligne d'arrivée ✨

Gratuit

Parcours en musique

AVEC LE FESTIVAL TERRES DU SON



TERRES DU SON ÉTHIQUE & RESPONSABLE

Terres du Son est de nouveau à nos côtés pour animer musicalement le parcours !

Jazz, samba, DJ set, il y en aura pour tous les goûts ! Les différentes épreuves vont prendre des allures de fête grâce à une ambiance musicale de folie. Des groupes de musique seront là pour te booster tout au long du parcours. Que tu sois coureur ou marcheur, laisse-toi emporter par le rythme et fais de cette course un moment mémorable !

Supporters et supportrices, préparez-vous à encourager les coureurs avec enthousiasme pour une ambiance survolté le jour J !

Je suis finisher !

Tes photos individuelles

Finishers Capture te propose d'acheter tes photos individuelles.
Tu peux retrouver tes photos en HD après ta course grâce à ton numéro de dossard et choisir celle que tu veux acheter.

Résultats et diplôme de FINISHER

Après ta course, consulte tes résultats et télécharge ton diplôme FINISHER sur notre **site officiel**.

Harmonie Mutuelle MARATHON 10 - 20K TOURS

Un événement toujours engagé

Alimentation responsable

Coureur : produits locaux et/ou bio à chaque ravito
Volontaires signaleurs : paniers gourmands (pâté du Père Champain, confiture des Mille et une confitures, bière La P'tite Maiz' et jus de pomme des Vergers de la Manse)
Supporter : offre de restauration locale proposée après ta course Place Anatole France.

Achats responsables

Nos **tee-shirts, tour de cou et chaussettes réalisés en collaboration avec CIRCLE sont éco-responsables** : fabriqués en Europe à partir de matières recyclées.
Si tu as commandé un produit Circle lors de ton inscription, récupère le au Salon Harmonie Mutuelle Marathon 10-20K tours ! La boutique sera ouverte pour ceux qui ne l'auraient pas commandé !

Réduction des déchets

Depuis 2023, installation de **rampes à eau** et de gobelets compostables **EARTH CUP**.
Renforcement du tri et de la sensibilisation : les biodéchets sont récupérés et les surplus distribués à la Banque Alimentaire et les Restos du Coeur.

Mobilités durables

Un **ticket de transport offert par Fil Bleu** Tours Métropole-SMT avec ton inscription.
Pour la 3ème année, profite de l'offre Rémi sur les trains du réseau le dimanche 27 septembre.

Respect des sites naturels

Nos parcours se situent dans un espace inscrit au patrimoine mondial de **l'UNESCO**.
Pour garantir sa protection, une patrouille verte nettoie le parcours après ton passage.

Un événement toujours engagé

Une course solidaire

Bulle Enchanté et 1001 Pétales, l'association caritative mise à l'honneur à l'occasion de la course dont Marie-José Pérec est la marraine nationale, recevra 1€ pour chaque inscription coureur.

Promotion de l'égalité homme/femme

Mise en place de **primes équitables et paritaires** : les hommes, femmes, hommes handisport et femmes handisport ont tous les mêmes récompenses qu'importe la distance.

Des épreuves pour tous et inclusives

Sport pour toutes et tous ! Athlètes handisport et accompagnateurs, on t'accueille avec des parcours adaptés et une inscription gratuite grâce à **Harmonie Mutuelle**. Plus de 160 personnes bénéficient de ce dispositif en 2026 !

Respect des sites naturels

Nos parcours se situent dans un espace inscrit au patrimoine mondial de **l'UNESCO**. Pour garantir sa protection, une patrouille verte nettoie le parcours après ton passage.

Édition 2026

Marie-José Pérec, de nouveau Marraine en 2026 !

Marie-José Pérec, triple championne olympique et icône de l'athlétisme français, ambassadrice de la marque Circle est de nouveau la marraine de l'événement !

Harmonie Mutuelle
CHALLENGE ENTREPRISES

Notre partenaire Harmonie Mutuelle propose un défi supplémentaire aux entreprises, clubs et associations.

Toutes les teams inscrites peuvent tenter de décrocher par équipe : le **prix de la team endurante** (- de 50 coureurs ou + de 50 coureurs) ou le **prix de de la team féminine et masculine la plus performante** !

Merci à nos bénévoles!

Un grand merci à notre super Team bénévoles sans qui l'événement ne pourrait avoir lieu ! Une équipe de choc qui fait, chaque année, de cet événement une réussite !! Ils vous suivront tout au long de votre week-end : ravitaillements, épongeages, consignes, signaleurs, Salon Running ! Merci aussi à nos 4 clubs supports : ASPTT de Tours, Jogging Tours et RSSC et aux écoles Win Sport School, Excelia et l'école de Marmoutier pour leur soutien.

FAQ

Est-ce qu'il y aura des consignes ?

Tu auras la possibilité de déposer gratuitement ton sac (20L max) dans l'espace Consigne (Place Choiseul), à proximité de la zone départ-Arrivée de 6h30 à 14h30.

Est-ce qu'il y aura des toilettes et douches ?

Oui, il y aura des toilettes tous les 5km, ainsi que sur la zone de Départ/Arrivée Quai Paul Bert. Des douches seront à votre disposition après les courses au Gymnase des Minimes (11 rue des Minimes), de 10h à 15h. Accès sur présentation du dossard.

Comment connaitre et rejoindre mon SAS ?

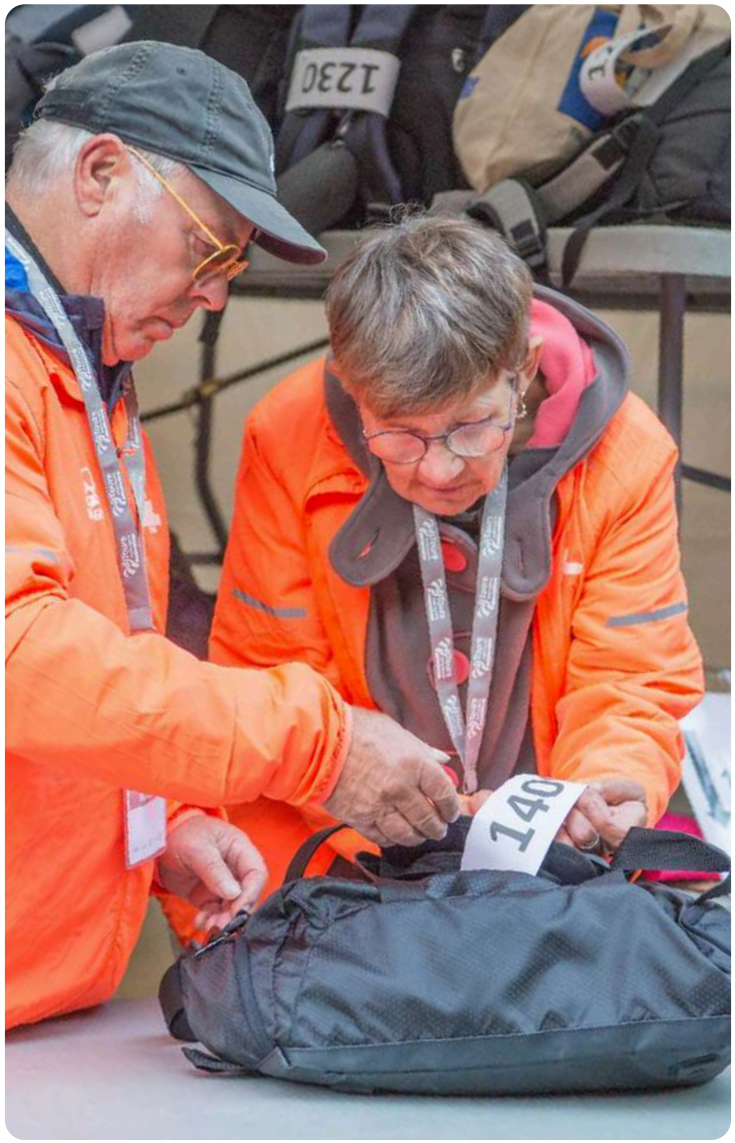
Au retrait des dossards, un bracelet te seras remis de la couleur et horaire de ton SAS. Si tu es inscrit via une Team Entreprise, rapproche toi de ton référent. Le jour J, accroche ton bracelet et place toi dans le SAS correspondant, au niveau de la Bibliothèque Municipale, en respectant bien les horaires d'entrée.

Quel est mon horaire de départ pour le 10 km ?

Cette année, il y aura 3 départs pour le 10 km : 11h15, 11h30 et 12H.
Pour connaître ton horaire de départ, regarde ton SAS de départ. Départ à 11h15 pour les SAS Elite, 40 min, 45 min, 50 min et 55 min, départ à 11h30 pour le SAS 1h et départ 12H pour le SAS 1h10 et plus (plus d'infos en page 4).

Où voir les résultats ?

Les résultats seront accessibles après la course sur notre site internet : **www.harmonie-mutuelle.marathon1020ktours.com/**



Merci à nos partenaires et mécènes

PARTENAIRE TITRE

Harmonie Mutuelle

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ville de Tours
Tours métropole Val de Loire
Région Centre Val de Loire
Touraine Le Département
Base aérienne 705 Tours / Cinq-Mars-la-Pile

PARTENAIRES MAJEURS

Banque Populaire Val de France
FDJ
dalkia Groupe EDF
Hyundai
Decathlon
SKF

PARTENAIRES OFFICIELS

La P'tite Maiz
tā
Paul Meunier
filbleu Tours Métropole
Syndicat des Mobilités de Touraine
Artus Intérim & Solutions RH
L'Heure Tranquille
Kelloutou Louer, partager
Le Chien Fou
Finishers
Gîtes de France Val de Loire Loir-et-Cher et Touraine
running conseil
Tours Événements
Excelia
Campus

PARTENAIRES MÉDIAS

la Nouvelle République Vous Nous Ensemble
VDL Val de Loire TV
tmv
ici Radio TV Digital

MÉCÈNES

CVL
Balarama
Aureo
ACS Location
JST
Michelin
Super U
vermon
CMH

Harmonie Mutuelle

MARATHON 10 - 20K TOURS

www.harmonie-mutuelle.marathon1020ktours.com/